



## Pulled-Turkey-Burger

Schritte: 8

Schwierigkeitsgrad: Mittel

### Zutaten

10 Portionen

2	Truthahnkeulen	10	große Burger Buns (Sauerteig)
1,5 Bund	Suppengrün	2	Hokkaido Kürbisse
2	Zwiebeln	4	Äpfel
2	Chilischoten rot	125 ml	Olivenöl
125 ml	Rapsöl	60 ml	Apfelessig
60 g	Butter		Salz, Pfeffer, Zucker

### Zubereitung

#### Zubereitung

1. Truthahnkeule mit geschnittenem Suppengrün, Salz und Pfeffer vermengen. Kräftig mit Rapsöl begießen und verreiben. Im Ofen bei 140° C bedeckt für 2 Std. schmoren.
2. Suppengrün entnehmen und mit der ausgetretenen Flüssigkeit der Keule mixen.
3. Die Truthahnkeule fein zupfen, sobald sie leicht abgekühlt ist.
4. Gemixte Masse mit gezupften Fleisch vermengen und nach Bedarf nochmals nachwürzen.
5. Kürbis, Zwiebel, Äpfel in Würfel schneiden. Chilischote in feine Streifen. Alles zusammen in Olivenöl anschwitzen, mit Zucker bestreuen und leicht karamellisieren lassen.
6. Mit Apfelessig ablöschen und komplett einreduzieren lassen.
7. Mit Pfeffer und Salz abschmecken.
8. Burger Buns kurz mit etwas Butter anrösten und mit dem Chutney und Fleisch anrichten.

#### Die Zutaten für dein Lieblingsrezept findest du in deinem Selgros Markt

Du suchst nach den passenden Zutaten für dein Lieblings-Rezept. Dann schau schnell in deinem Selgros Markt vorbei oder informiere dich über unsere Angebote.

**UNSERE AKTUELLEN ANGEBOTE**

#### Viele weitere Rezepte bei Selgros entdecken

Wir haben für dich eine große Auswahl an Koch-, Back- und Grill-Rezepten zusammengestellt. Du kannst in unserer Rezeptsuche ganz einfach nach Schlagwörtern wie beispielsweise Hauptkomponenten oder bestimmten Zutaten suchen. Oder du lässt dich von unseren Kategorien inspirieren.

Hier findest du unter Rezept Typ alles - von alkoholfreien Cocktails, Burger, Fleischgerichten, Beilagen, Gebäck, Pasta, Salaten bis hin zu vegetarischen Gerichten. Einfach die gewünschte Kategorie anklicken und du kannst aus einer Vielzahl toller Rezepte auswählen.

Zudem findest du hier auch alle Rezepte, die wir in unseren aktuellen Angeboten haben. Ebenso bieten wir saisonale Rezepte wie Spargel- oder Erdbeerrezepte, Grill-Rezepte, Gerichte aus der herbstlichen Küche wie Flammkuchen oder Aufläufe. Unsere Rezeptwelt wird ständig um weitere tolle Gerichte und Kochideen erweitert. Es lohnt sich regelmäßig auf unserer Rezeptseite vorbeizuschauen. Wir wünschen dir viel Spaß beim Entdecken, Stöbern und Nachkochen.

**WEITERE REZEPTE ENTDECKEN**

---

Pulled-Turkey-Burger

Stand 11.08.2021