



## Erdbeer-Bowle alkoholfrei

Schritte: 3

Schwierigkeitsgrad: Leicht

### Zutaten

10 Portionen

600 g	Erdbeeren	2 EL	Zucker
1	Bio Zitronen	1 L	heller Traubensaft
1 L	Mineralwasser	1,5 L	Gingerale
1 Bund	Minze		

### Zubereitung

#### Zubereitung

1. Erdbeeren waschen, Grün entfernen und halbieren. Erdbeeren mit Zucker mischen und ca. 15 Minuten ziehen lassen.
2. In der Zwischenzeit Zitrone heiß waschen, trocken tupfen, der Länge nach halbieren und in Scheiben schneiden.
3. Erdbeeren mit Zitronenscheiben, Minzblättern und Traubensaft in ein Bowlegefäß geben und abgedeckt ca. 2 Stunden kalt stellen. Anschließend mit Mineralwasser und Gingerale auffüllen.

*Für die alkoholische Variante: Einfach einen leckeren Erdbeersecco und Weißwein nehmen.*

#### Die Zutaten für dein Lieblingsrezept findest du in deinem Selgros Markt

Du suchst nach den passenden Zutaten für dein Lieblings-Rezept. Dann schau schnell in deinem Selgros Markt vorbei oder informiere dich über unsere Angebote.

**UNSERE AKTUELLEN ANGEBOTE**

#### Viele weitere Rezepte bei Selgros entdecken

Wir haben für dich eine große Auswahl an Koch-, Back- und Grill-Rezepten zusammengestellt. Du kannst in unserer Rezeptsuche ganz einfach nach Schlagwörtern wie beispielsweise Hauptkomponenten oder bestimmten Zutaten suchen. Oder du lässt dich von unseren Kategorien inspirieren.

Hier findest du unter Rezept Typ alles - von alkoholfreien Cocktails, Burger, Fleischgerichten, Beilagen, Gebäck, Pasta, Salaten bis hin zu vegetarischen Gerichten. Einfach die gewünschte Kategorie anklicken und du kannst aus einer Vielzahl toller Rezepte auswählen.

Zudem findest du hier auch alle Rezepte, die wir in unseren aktuellen Angeboten haben. Ebenso bieten wir saisonale Rezepte wie Spargel- oder Erdbeerrezepte, Grill-Rezepte, Gerichte aus der herbstlichen Küche wie Flammkuchen oder Aufläufe. Unsere Rezeptwelt wird ständig um weitere tolle Gerichte und Kochideen erweitert. Es lohnt sich regelmäßig auf unserer Rezeptseite vorbeizuschauen. Wir wünschen dir viel Spaß beim Entdecken, Stöbern und Nachkochen.

**WEITERE REZEPTE ENTDECKEN**

---

Erdbeer-Bowle alkoholfrei

Stand 23.03.2022