



Mandeldrink

Schritte: 3

Schwierigkeitsgrad: Leicht

Zutaten

1 Flasche

1 L Wasser
Mixer oder Pürierstab

250 g Mandeln
Küchentuch

Zubereitung

Zubereitung

1. Die Mandeln mit kaltem Wasser bedeckt **für 8-10 Stunden quellen lassen** und anschließend zusammen mit einem Liter Wasser in einen Mixer geben.
2. So lange pürieren, bis keine Stücke mehr in der Flüssigkeit sind.
3. Die Mandelmilch durch ein dünnes, sauberes Küchentuch passieren und anschließend die Masse nochmals gut auspressen.

*Die übriggebliebenen **Mandelreste** können übrigens gut in Gebäck oder Müsli weiterverarbeitet werden!*

Die Zutaten für dein Lieblingsrezept findest du in deinem Selgros Markt

Du suchst nach den passenden Zutaten für dein Lieblings-Rezept. Dann schau schnell in deinem Selgros Markt vorbei oder informiere dich über unsere Angebote.

UNSERE AKTUELLEN ANGEBOTE

Viele weitere Rezepte bei Selgros entdecken

Wir haben für dich eine große Auswahl an Koch-, Back- und Grill-Rezepten zusammengestellt. Du kannst in unserer Rezeptsuche ganz einfach nach Schlagwörtern wie beispielsweise Hauptkomponenten oder bestimmten Zutaten suchen. Oder du lässt dich von unseren Kategorien inspirieren.

Hier findest du unter Rezept Typ alles - von alkoholfreien Cocktails, Burger, Fleischgerichten, Beilagen, Gebäck, Pasta, Salaten bis hin zu vegetarischen Gerichten. Einfach die gewünschte Kategorie anklicken und du kannst aus einer Vielzahl toller Rezepte auswählen.

Zudem findest du hier auch alle Rezepte, die wir in unseren aktuellen Angeboten haben. Ebenso bieten wir saisonale Rezepte wie Spargel- oder Erdbeerrezepte, Grill-Rezepte, Gerichte aus der herbstlichen Küche wie Flammkuchen oder Aufläufe. Unsere Rezeptwelt wird ständig um weitere tolle Gerichte und Kochideen erweitert. Es lohnt sich regelmäßig auf unserer Rezeptseite vorbeizuschauen. Wir wünschen

dir viel Spaß beim Entdecken, Stöbern und Nachkochen.

WEITERE REZEPTE ENTDECKEN

Mandeldrink

Stand 20.04.2022