



Coconut Passion Eis

Schritte: 4

Schwierigkeitsgrad: Leicht

Zutaten

4 Portionen

1/2	Mango	400 g	Kokosjoghurt
1/2	Vanilleschote (Mark)	3	Maracujas (Passionfruit)
1-2 EL	Kokosnussöl	1-2 EL	Honig oder Agavendicksaft
	Eisstiele		Eisform

Zubereitung

Zubereitung

1. Maracujas halbieren und auspressen (eine halbe Maracuja beiseite legen).
2. Die Mango mit dem Mark der Vanilleschote und dem Maracujasaft im Mixer pürieren.
3. Den Joghurt mit Kokosöl und Honig/ Agavendicksaft vermengen (ggf. auch mit dem Mixer).
4. Nun beide Massen abwechselnd in Eisförmchen oder Gläser füllen und ein paar der übrigen Maracujakerne als Topping mit hinein füllen.
5. Stiele hineinstecken und für mindestens 5 Stunden einfrieren.

Tip: Das Eis lässt sich sehr einfach aus der Form lösen, wenn es kurz unter fließendes Wasser gehalten wird.

Die Zutaten für dein Lieblingsrezept findest du in deinem Selgros Markt

Du suchst nach den passenden Zutaten für dein Lieblings-Rezept. Dann schau schnell in deinem Selgros Markt vorbei oder informiere dich über unsere Angebote.

UNSERE AKTUELLEN ANGEBOTE

Viele weitere Rezepte bei Selgros entdecken

Wir haben für dich eine große Auswahl an Koch-, Back- und Grill-Rezepten zusammengestellt. Du kannst in unserer Rezeptsuche ganz einfach nach Schlagwörtern wie beispielsweise Hauptkomponenten oder bestimmten Zutaten suchen. Oder du lässt dich von unseren Kategorien inspirieren.

Hier findest du unter Rezept Typ alles - von alkoholfreien Cocktails, Burger, Fleischgerichten, Beilagen, Gebäck, Pasta, Salaten bis hin zu vegetarischen Gerichten. Einfach die gewünschte Kategorie anklicken und du kannst aus einer Vielzahl toller Rezepte auswählen.

Zudem findest du hier auch alle Rezepte, die wir in unseren aktuellen Angeboten haben. Ebenso bieten wir saisonale Rezepte wie Spargel- oder Erdbeerrezepte, Grill-Rezepte, Gerichte aus der herbstlichen Küche wie Flammkuchen oder Aufläufe. Unsere Rezeptwelt wird ständig um weitere tolle Gerichte und Kochideen erweitert. Es lohnt sich regelmäßig auf unserer Rezeptseite vorbeizuschauen. Wir wünschen dir viel Spaß beim Entdecken, Stöbern und Nachkochen.

WEITERE REZEPTE ENTDECKEN