



Erdbeer-Rucolasalat mit Parmaschinken & Parmesan

Schritte: 4

Schwierigkeitsgrad: Leicht

Zutaten

4 Portionen

1 Bund	Rucola	400 g	Erdbeeren
1 Schale	Cocktailtomaten	8	Physalis
4 Zweige	Blattpetersilie	100 g	Parmesan
150 g	Parmaschinken	20 ml	Olivenöl
30 ml	Balsamico dunkel	1 EL	Zucker
	Salz und Pfeffer		

Zubereitung

Zubereitung

1. Parmesan in feine Scheiben hobeln. Rucola, und Erdbeeren waschen den Strunk entfernen und Erdbeeren halbieren.
2. Cocktailtomaten waschen und mit etwas Olivenöl confieren. Physalis in Viertel schneiden. Zusammen auf Tellern anrichten.
3. Balsamico Essig, Olivenöl, Salz, Pfeffer und Zucker in einem Gefäß cremig aufmixen. Etwas über den Rucola träufeln..
4. Parmaschinken und Parmesan am Ende darauf anrichten, mit Blatt-Petersilie dekorieren und servieren.

Die Zutaten für dein Lieblingsrezept findest du in deinem Selgros Markt

Du suchst nach den passenden Zutaten für dein Lieblings-Rezept. Dann schau schnell in deinem Selgros Markt vorbei oder informiere dich über unsere Angebote.

UNSERE AKTUELLEN ANGEBOTE

Viele weitere Rezepte bei Selgros entdecken

Wir haben für dich eine große Auswahl an Koch-, Back- und Grill-Rezepten zusammengestellt. Du kannst in unserer Rezeptsuche ganz einfach nach Schlagwörtern wie beispielsweise Hauptkomponenten oder bestimmten Zutaten suchen. Oder du lässt dich von unseren Kategorien inspirieren.

Hier findest du unter Rezept Typ alles - von alkoholfreien Cocktails, Burger, Fleischgerichten, Beilagen, Gebäck, Pasta, Salaten bis hin zu vegetarischen Gerichten. Einfach die gewünschte Kategorie anklicken und du kannst aus einer Vielzahl toller Rezepte auswählen.

Zudem findest du hier auch alle Rezepte, die wir in unseren aktuellen Angeboten haben. Ebenso bieten wir saisonale Rezepte wie Spargel- oder Erdbeerrezepte, Grill-Rezepte, Gerichte aus der herbstlichen Küche wie Flammkuchen oder Aufläufe. Unsere Rezeptwelt wird ständig um weitere tolle Gerichte und Kochideen erweitert. Es lohnt sich regelmäßig auf unserer Rezeptseite vorbeizuschauen. Wir wünschen dir viel Spaß beim Entdecken, Stöbern und Nachkochen.

WEITERE REZEPTE ENTDECKEN

Erdbeer-Rucolasalat mit Parmaschinken & Parmesan

Stand 23.05.2022