

## GEMÜSE- STICKS

im Schinkenmantel  
mit Kräuter-Dip



## Gemüse-Sticks im Schinkenmantel

Schritte: 3

Schwierigkeitsgrad: Leicht

### Zutaten

4 Portionen

---

1 Bund	Karotten	1 Bund	Staudensellerie
1	Gurke	1 Bund	Rucola
12 Sch.	Schinken	1 Becher	Sour Cream
1 Handv.	Schnittlauch, gehackt	12	Bambusspießchen

### Zubereitung

#### Zubereitung

1. Gemüse putzen und in ca. 7 cm lange Streifen schneiden.
2. Von jeder Sorte einen Streifen mit einer Scheibe Schinken umwickeln.
3. Mit Sour-Cream und gehacktem Schnittlauch anrichten.

---

Gemüse-Sticks im Schinkenmantel

Stand 31.05.2022