



JerK Ananas-Shrimps Spiesse

Schritte: 3

Schwierigkeitsgrad: Leicht

Zutaten

4 Portionen

200 g	rohe Shrimps, mittelgroß	1 TL	JerK Gewürzmischung
1 TL	Limettensaft	1 TL	Orangensaft
1 TL	Honig	1 EL	Sojasauce
1 EL	brauner Zucker	2 EL	Ketchup
1/2	Ananas, essreif	1 rote	Zwiebel
1 rote	Paprika		Salz und Pfeffer
1/2 Bund	Koriander		Spiesse (Holz oder Metall)

Zubereitung

Zubereitung

1. Shrimps waschen und Darm entfernen. Ananas, Zwiebeln und Paprika in Rauten schneiden und mit den Shrimps auf Grillspiesse stecken.
2. JerK Dry Rub mit Limettensaft, Orangensaft, braunem Zucker, Honig, Ketchup, Sojasauce, Salz und Pfeffer vermischen und damit die Spiesse einpinseln.
3. Mindestens 15 Minuten im Kühlschrank marinieren lassen und dann auf dem Grill garen bis die Shrimps durch sind. Mit gehacktem Koriander bestreuen und servieren.

Jetzt wird's abwechslungsreich! Entdecke mit unseren karibischen Gerichten die bunte Vielfalt mit Einflüssen aus der asiatischen, afrikanischen und europäischen Küche. Egal, ob ein warmer Eintopf, wie ein leckeres Curry, Fleisch oder Fisch mit den einheimischen Gewürzen, tropische Früchte wie die Brotfrucht oder süße Desserts wie der Toto Cake. Die karibische Küche bietet etwas für jeden Geschmack.

Die Zutaten für dein Lieblingsrezept findest du in deinem Selgros Markt

Du suchst nach den passenden Zutaten für dein Lieblings-Rezept. Dann schau schnell in deinem Selgros Markt vorbei oder informiere dich über unsere Angebote.

UNSERE AKTUELLEN ANGEBOTE

Viele weitere Rezepte bei Selgros entdecken

Wir haben für dich eine große Auswahl an Koch-, Back- und Grill-Rezepten zusammengestellt. Du kannst in unserer Rezeptsuche ganz einfach nach Schlagwörtern wie beispielsweise

Hauptkomponenten oder bestimmten Zutaten suchen. Oder du lässt dich von unseren Kategorien inspirieren.

Hier findest du unter Rezept Typ alles - von alkoholfreien Cocktails, Burger, Fleischgerichten, Beilagen, Gebäck, Pasta, Salaten bis hin zu vegetarischen Gerichten. Einfach die gewünschte Kategorie anklicken und du kannst aus einer Vielzahl toller Rezepte auswählen.

Zudem findest du hier auch alle Rezepte, die wir in unseren aktuellen Angeboten haben. Ebenso bieten wir saisonale Rezepte wie Spargel- oder Erdbeerrezepte, Grill-Rezepte, Gerichte aus der herbstlichen Küche wie Flammkuchen oder Aufläufe. Unsere Rezeptwelt wird ständig um weitere tolle Gerichte und Kochideen erweitert. Es lohnt sich regelmäßig auf unserer Rezeptseite vorbeizuschauen. Wir wünschen dir viel Spaß beim Entdecken, Stöbern und Nachkochen.

WEITERE REZEPTE ENTDECKEN

Jerk Ananas-Shrimps Spiesse

Stand 09.06.2022