



Gebratene Riesengarnelen mit Spargel

Schritte: 6

Schwierigkeitsgrad: Leicht

Zutaten

20 Portionen

3 kg	Spargel weiß	60	Riesengarnelen
1 kg	Erbsen TK	2 kg	Kartoffeln (mehlig)
	Gemüsebrühe	150 g	Butter
6	Knoblauchzehen		Olivenöl
	Muskat		Pfeffer & Salz

Zubereitung

Zubereitung

1. Kartoffeln schälen und kochen. Danach zu einem Brei stampfen.
2. Die Erbsen auftauen lassen und mit etwas Brühe weich köcheln.
3. Mit Butter und Muskat in einen Mixer geben. Mit dem Kartoffelpüree mischen.
4. Den Spargel schälen und mit Saft einer Zitrone und Salz im kochenden Wasser bissfest garen.
5. Die Garnelen in einer Pfanne mit etwas Knoblauch anbraten und würzen.
6. Den Spargel mit dem Püree und den Garnelen anrichten und heiß servieren.

Die Zutaten für dein Lieblingsrezept findest du in deinem Selgros Markt

Du suchst nach den passenden Zutaten für dein Lieblings-Rezept. Dann schau schnell in deinem Selgros Markt vorbei oder informiere dich über unsere Angebote.

UNSERE AKTUELLEN ANGEBOTE

Viele weitere Rezepte bei Selgros entdecken

Wir haben für dich eine große Auswahl an Koch-, Back- und Grill-Rezepten zusammengestellt. Du kannst in unserer Rezeptsuche ganz einfach nach Schlagwörtern wie beispielsweise Hauptkomponenten oder bestimmten Zutaten suchen. Oder du lässt dich von unseren Kategorien inspirieren.

Hier findest du unter Rezept Typ alles - von alkoholfreien Cocktails, Burger, Fleischgerichten, Beilagen, Gebäck, Pasta, Salaten bis hin zu vegetarischen Gerichten. Einfach die gewünschte Kategorie anklicken und du kannst aus einer Vielzahl toller Rezepte auswählen.

Zudem findest du hier auch alle Rezepte, die wir in unseren aktuellen Angeboten haben. Ebenso bieten wir saisonale Rezepte wie Spargel- oder Erdbeerrezepte, Grill-Rezepte, Gerichte aus der herbstlichen Küche wie Flammkuchen oder Aufläufe. Unsere Rezeptwelt wird ständig um weitere tolle Gerichte und Kochideen erweitert. Es lohnt sich regelmäßig auf unserer Rezeptseite vorbeizuschauen. Wir wünschen dir viel Spaß beim Entdecken, Stöbern und Nachkochen.

WEITERE REZEPTE ENTDECKEN

Gebratene Riesengarnelen mit Spargel

Stand 14.04.2023