



Süßkartoffel-Ecken mit Zwiebel-Chutney

Schritte: 8

Schwierigkeitsgrad: Mittel

Zutaten

4 Portionen

	Süßkartoffel-Ecken:	2 große	Süßkartoffeln
240 g	Panko-Paniermehl	50 g	Pinienkerne
100 g	Parmesan, gerieben	180 g	Mehl
6	Eier		Olivenöl
	Salz und Pfeffer		Zwiebel-Chutney:
6	rote Zwiebeln	1 kleine	Chilischote
100 ml	Sesamöl	100 g	Rohrzucker
100 ml	Balsamicoessig	100 ml	Rotwein
1 EL	Sojasoße	1	Rosmarinzweig

Zubereitung

Zubereitung

1. Süßkartoffeln schälen und grob raspeln. Pinienkerne rösten und mit den Kartoffeln grob pürieren.
2. Pankomehl, Pinienkerne, Parmesan, etwas Salz und Pfeffer in eine Schale geben und mit 3 Eiern gut vermengen. In einer weiteren Schale die restlichen Eier verquirlen.
3. Das Mehl in eine extra Schale geben. Die Süßkartoffelmasse in Patties formen und panieren.
4. Die panierten Scheiben auf ein mit Backpapier ausgelegten Backblech legen. Backofen auf 210°C Ober- und Unterhitze vorheizen.
5. Zum Schluss das Olivenöl über die vorbereiteten Süßkartoffel-Patties träufeln und für ca. 15 - 25 Minuten im Ofen goldbraun backen.
6. Zwiebeln in feine Ringe schneiden. Chili fein hacken. Zwiebeln und Chili in Sesamöl gut anschwitzen und mit dem Zucker karamellisieren lassen.
7. Mit Rotwein ablöschen und kurz aufköcheln lassen. Sojasoße und Balsamico hinzugeben. Mit dem Rosmarin köcheln lassen bis die Zwiebeln weich sind.
8. Die Patties in Ecken schneiden und mit dem Chutney servieren.

Die passenden Buns findest du im Rezept [Knuspriger Süßkartoffel Burger | Selgros](#)

Die Zutaten für dein Lieblingsrezept findest du in deinem Selgros Markt

Du suchst nach den passenden Zutaten für dein Lieblings-Rezept. Dann schau schnell in deinem Selgros Markt vorbei oder informiere dich über unsere Angebote.

UNSERE AKTUELLEN ANGEBOTE

Viele weitere Rezepte bei Selgros entdecken

Wir haben für dich eine große Auswahl an Koch-, Back- und Grill-Rezepten zusammengestellt. Du kannst in unserer Rezeptsuche ganz einfach nach Schlagwörtern wie beispielsweise Hauptkomponenten oder bestimmten Zutaten suchen. Oder du lässt dich von unseren Kategorien inspirieren.

Hier findest du unter Rezept Typ alles - von alkoholfreien Cocktails, Burger, Fleischgerichten, Beilagen, Gebäck, Pasta, Salaten bis hin zu vegetarischen Gerichten. Einfach die gewünschte Kategorie anklicken und du kannst aus einer Vielzahl toller Rezepte auswählen.

Zudem findest du hier auch alle Rezepte, die wir in unseren aktuellen Angeboten haben. Ebenso bieten wir saisonale Rezepte wie Spargel- oder Erdbeerrezepte, Grill-Rezepte, Gerichte aus der herbstlichen Küche wie Flammkuchen oder Aufläufe. Unsere Rezeptwelt wird ständig um weitere tolle Gerichte und Kochideen erweitert. Es lohnt sich regelmäßig auf unserer Rezeptseite vorbeizuschauen. Wir wünschen dir viel Spaß beim Entdecken, Stöbern und Nachkochen.

WEITERE REZEPTE ENTDECKEN

Süßkartoffel-Ecken mit Zwiebel-Chutney

Stand 13.06.2023