



Erdnuss-Nudel-Bowl mit Gurke

Schritte: 5

Schwierigkeitsgrad: Leicht

Zutaten

4 Portionen

4	Korianderzweige	1	Salatgurke
1 Stück	Ingwer (daumengroß)	1	Knoblauchzehe
4 EL	geröstete Erdnüsse	1/2 Bund	Frühlingszwiebeln
Saft	einer 1/2 Limette	2 EL	Erdnussbutter
2 EL	Sojasoße	250 g	Ramennudeln
1 EL	Sesam, geröstet	1 TL	Reisessig
1 EL	Sesamöl	1 EL	Sambal Oelek
	Öl		

Zubereitung

Zubereitung

1. In einem Topf die Erdnussbutter, Sojasoße, Limettensaft, Sambal Oelek und Reisessig mischen. Knoblauch und Ingwer fein reiben und mit dem Sesamöl dazu geben.
2. Die Ramennudeln in Salzwasser al dente kochen und abschrecken. Gurke entkernen und in feine Würfel schneiden.
3. Frühlingszwiebeln in feine Ringe schneiden.
4. Nudeln mit zur Soße geben und die Gurke und Frühlingszwiebeln darunter heben.
5. In einer Bowl anrichten und mit gehackten Erdnüssen und Sesam, sowie etwas Koriander garnieren.

Die Zutaten für dein Lieblingsrezept findest du in deinem Selgros Markt

Du suchst nach den passenden Zutaten für dein Lieblings-Rezept. Dann schau schnell in deinem Selgros Markt vorbei oder informiere dich über unsere Angebote.

UNSERE AKTUELLEN ANGEBOTE

Viele weitere Rezepte bei Selgros entdecken

Wir haben für dich eine große Auswahl an Koch-, Back- und Grill-Rezepten zusammengestellt. Du kannst in unserer Rezeptsuche ganz einfach nach Schlagwörtern wie beispielsweise Hauptkomponenten oder bestimmten Zutaten suchen. Oder du lässt dich von unseren Kategorien

inspirieren.

Hier findest du unter Rezept Typ alles - von alkoholfreien Cocktails, Burger, Fleischgerichten, Beilagen, Gebäck, Pasta, Salaten bis hin zu vegetarischen Gerichten. Einfach die gewünschte Kategorie anklicken und du kannst aus einer Vielzahl toller Rezepte auswählen.

Zudem findest du hier auch alle Rezepte, die wir in unseren aktuellen Angeboten haben. Ebenso bieten wir saisonale Rezepte wie Spargel- oder Erdbeerrezepte, Grill-Rezepte, Gerichte aus der herbstlichen Küche wie Flammkuchen oder Aufläufe. Unsere Rezeptwelt wird ständig um weitere tolle Gerichte und Kochideen erweitert. Es lohnt sich regelmäßig auf unserer Rezeptseite vorbeizuschauen. Wir wünschen dir viel Spaß beim Entdecken, Stöbern und Nachkochen.

WEITERE REZEPTE ENTDECKEN

Erdnuss-Nudel-Bowl mit Gurke

Stand 13.06.2023