



Gegrillter Maissalat mit Tortillas

Schritte: 5

Schwierigkeitsgrad: Leicht

Zutaten

4 Portionen

4	Maiskolben, gekocht	2	Avocado
4	Basilikumzweige	1 Hdv.	Schnittlauch
4	Korianderzweige	2	bunte Jalapeños
1	Limette	1 EL	Honig
2 TL	Chipotle oder Chili Gewürz	4 EL	Olivenöl
	Tortilla-Chips		Salz, Pfeffer

Zubereitung

Zubereitung

1. Maiskolben auf einem Rost oder in der Pfanne angrillen und etwas abkühlen lassen. Anschließend die Körner vom Kolben schneiden und in eine Schüssel geben.
2. Mit Saft einer $\frac{1}{2}$ Limette, Honig, Chipotle oder Chili Gewürz und 3 EL Olivenöl mischen. Mit Pfeffer und Salz abschmecken.
3. Kräuter fein hacken und untermischen.
4. Avocado mit 1 EL Öl, dem Saft einer halben Limette und etwas Salz fein pürieren. Zusammen in einer Bowl anrichten.
5. Mit Jalapeños und Kräutern dekorieren und mit Nachos servieren.

Die Zutaten für dein Lieblingsrezept findest du in deinem Selgros Markt

Du suchst nach den passenden Zutaten für dein Lieblings-Rezept. Dann schau schnell in deinem Selgros Markt vorbei oder informiere dich über unsere Angebote.

UNSERE AKTUELLEN ANGEBOTE

Viele weitere Rezepte bei Selgros entdecken

Wir haben für dich eine große Auswahl an Koch-, Back- und Grill-Rezepten zusammengestellt. Du kannst in unserer Rezeptsuche ganz einfach nach Schlagwörtern wie beispielsweise Hauptkomponenten oder bestimmten Zutaten suchen. Oder du lässt dich von unseren Kategorien inspirieren.

Hier findest du unter Rezept Typ alles - von alkoholfreien Cocktails, Burger, Fleischgerichten, Beilagen, Gebäck, Pasta, Salaten bis hin zu vegetarischen Gerichten. Einfach die gewünschte Kategorie anklicken und du kannst aus einer Vielzahl toller Rezepte auswählen.

Zudem findest du hier auch alle Rezepte, die wir in unseren aktuellen Angeboten haben. Ebenso bieten wir saisonale Rezepte wie Spargel- oder Erdbeerrezepte, Grill-Rezepte, Gerichte aus der herbstlichen Küche wie Flammkuchen oder Aufläufe. Unsere Rezeptwelt wird ständig um weitere tolle Gerichte und Kochideen erweitert. Es lohnt sich regelmäßig auf unserer Rezeptseite vorbeizuschauen. Wir wünschen dir viel Spaß beim Entdecken, Stöbern und Nachkochen.

WEITERE REZEPTE ENTDECKEN

Gegrillter Maissalat mit Tortillas

Stand 13.06.2023