



Sommerrollen mit Erdnuss-Dip

Schritte: 6

Schwierigkeitsgrad: Leicht

Zutaten

4 Portionen

8 Blätter	Reispapier	80 g	Glasnudeln
1	Mango	1	Paprika, rot
1/2	Gurke	1	Karotte
1 Hdv.	Minze	4	Korianderzweige
1 Hdv.	Romanasalat		Erdnussdip:
6 EL	Erdnussbutter	1 Stk.	Ingwer (Daumengroß)
1	Knoblauchzehe	2 EL	Sojasoße
1 EL	Agavendicksaft o. Ahornsirup		Reisessig
1 EL	Sesamöl	1 EL	Sambal Oelek

Zubereitung

Zubereitung

1. Knoblauch und Ingwer fein reiben und mit den restlichen Zutaten kurz aufmixen.
2. Je nach Geschmack kann die Soße mit Zugabe von Sambal Oelek oder Agavendicksaft schärfer oder süßer gemacht werden.
3. Wem der Dip zu dickflüssig ist kann etwas Kokosmilch oder Wasser untermixen.
4. Die Glasnudeln mit heißem Wasser aufgießen und garziehen lassen.
5. Das Gemüse derweil in feine Streifen schneiden.
6. Das Reispapier nach und nach kurz in Wasser einweichen und dann mit dem Gemüse, Kräutern und den Glasnudeln füllen und einwickeln. Mit dem Dip servieren.

Die Zutaten für dein Lieblingsrezept findest du in deinem Selgros Markt

Du suchst nach den passenden Zutaten für dein Lieblings-Rezept. Dann schau schnell in deinem Selgros Markt vorbei oder informiere dich über unsere Angebote.

UNSERE AKTUELLEN ANGEBOTE

Viele weitere Rezepte bei Selgros entdecken

Wir haben für dich eine große Auswahl an Koch-, Back- und Grill-Rezepten zusammengestellt. Du kannst in unserer Rezeptsuche ganz einfach nach Schlagwörtern wie beispielsweise Hauptkomponenten oder bestimmten Zutaten suchen. Oder du lässt dich von unseren Kategorien inspirieren.

Hier findest du unter Rezept Typ alles - von alkoholfreien Cocktails, Burger, Fleischgerichten, Beilagen, Gebäck, Pasta, Salaten bis hin zu vegetarischen Gerichten. Einfach die gewünschte Kategorie anklicken und du kannst aus einer Vielzahl toller Rezepte auswählen.

Zudem findest du hier auch alle Rezepte, die wir in unseren aktuellen Angeboten haben. Ebenso bieten wir saisonale Rezepte wie Spargel- oder Erdbeerrezepte, Grill-Rezepte, Gerichte aus der herbstlichen Küche wie Flammkuchen oder Aufläufe. Unsere Rezeptwelt wird ständig um weitere tolle Gerichte und Kochideen erweitert. Es lohnt sich regelmäßig auf unserer Rezeptseite vorbeizuschauen. Wir wünschen dir viel Spaß beim Entdecken, Stöbern und Nachkochen.

WEITERE REZEPTE ENTDECKEN

Sommerrollen mit Erdnuss-Dip

Stand 26.06.2023