



Apfel-Zimt-Feldsalat
mit Speck

Apfel-Zimt-Feldsalat mit Speck

Schritte: 6

Schwierigkeitsgrad: Leicht

Zutaten

20 Portionen

1000 g	Feldsalat	10	mittelgroße Äpfel
100 EL	Zitronensaft	5 TL	Zimt
100 EL	Honig	300 ml	Olivenöl
3 EL	Senf	250 g	Pinienkerne oder Mandeln
	Salz und Pfeffer zum Abschmecken	Optional:	
600 g	Speck in Scheiben		

Zubereitung

1. Feldsalat putzen. Äpfel waschen, entkernen und in dünne Scheiben schneiden und mit Zitronensaft beträufeln.
2. Nüsse in einer Pfanne leicht anrösten.
3. 5 EL Honig und den Zimt in einer Pfanne erhitzen. Apfelscheiben dazugeben und bei mittlerer Hitze karamellisieren. Anschließend abkühlen lassen.
4. Speck knusprig anbraten und auf einem Küchenpapier abtropfen lassen.
5. Für das Dressing 5 EL Honig, Senf, Olivenöl, Salz und Pfeffer in einer Schüssel verrühren.
6. In einer großen Schüssel Feldsalat, Apfelscheiben, Nüsse und Speck vermischen. Dressing darüber geben und gut vermengen.

Viele weitere Rezepte bei Selgros entdecken

Entdecke viele weitere Rezepte bei Selgros: Wir haben für dich eine **große Auswahl** an Koch-, Back- und Grill-Rezepten zusammengestellt. Hier wirst du garantiert fündig! Du kannst in unserer **Rezeptsuche** ganz einfach nach Schlagwörtern wie beispielsweise Hauptkomponenten oder bestimmten Zutaten suchen. Oder du lässt dich von unseren Kategorien inspirieren. In unserem **Filter** findest du alles - von alkoholfreien Cocktails, Burger, Fleischgerichten, Beilagen, Gebäck, Pasta, Salaten bis hin zu vegetarischen Gerichten. Einfach die gewünschte Kategorie anklicken und du kannst aus einer Vielzahl toller Rezepte **zum Kochen und Backen** auswählen und stöbern.

Zudem findest du hier auch alle Rezepte, die wir in unseren aktuellen Angeboten haben. Ebenso bieten wir saisonale Rezepte wie Spargel- oder Erdbeerrezepte, Grill-Rezepte, Gerichte aus der herbstlichen Küche wie Flammkuchen oder Aufläufe. Unsere Rezeptwelt wird ständig um weitere tolle Gerichte und Kochideen erweitert. Es lohnt sich regelmäßig auf unserer Rezeptseite vorbeizuschauen.

Lass dich von unserer Rezeptvielfalt inspirieren und finde dein neues Lieblingsrezept. Wir wünschen dir **viel Spaß beim Entdecken, Stöbern und Nachkochen.**

WEITERE REZEPTE ENTDECKEN

Apfel-Zimt-Feldsalat mit Speck

Stand 16.11.2023