



Gurken-Reis-Salat

Schritte: 6

Schwierigkeitsgrad: Leicht

Zutaten

4 Portionen

200 g	Basmati-Reis	1	Gurke
2	Chilischoten	2	Limetten
4 EL	Öl		Salz und Pfeffer
80 g	Erdnusskerne, gesalzen	12 Stiele	Koriander

Zubereitung

-
1. Basmati-Reis in ein Sieb geben und unter fließendem Wasser waschen. Nach Packungsanweisung den Reis in Salzwasser garen und abkühlen lassen.
 2. Die Gurke schälen, längs vierteln und die Kerne mit einem Teelöffel entfernen. Danach in Stücke schneiden.
 3. Chilischoten längs aufschneiden, die Kerne entfernen und die Schote fein würfeln. Den Saft von den Limetten auspressen.
 4. Öl, Limettensaft, Chili, Salz und Pfeffer vermischen. Die Korianderblätter abzupfen und grob hacken.
 5. Reis, Gurken, Koriander und Vinaigrette mischen und mit grob gehackten Erdnüssen bestreuen.
 6. Nach Bedarf mit Limettenspalten servieren.

Gurken-Reis-Salat

Stand 19.06.2024