

Filetsteak mit Spargel

Schritte: 4

Schwierigkeitsgrad: Mittel

Zutaten

2 Portionen

250 g	Filetsteak	300 g	Spargel
1-2	Zitronen		Öl
	Pfeffer, Salz	100 ml	Sauce Hollandaise

Zubereitung

Zubereitung

1. Spargel in Salzwasser kochen und mit Zitronensaft würzen.
2. Steak auf allen Seiten in Öl braten.
3. In dem gleichen Öl den Spargel kurz anbraten.
4. Das Steak neben dem Spargel anrichten, mit Salz, Pfeffer und Hollandaise Sauce würzen.