

Hähnchen in 5 Minuten

Schritte: 3

Schwierigkeitsgrad:

Zutaten

2 Portionen

1 Stück	Hähnchenbrust	1 Stück	rote Paprika
1 Stück	gelbe Paprika	1 Stück	Zwiebel
1/4 Stange	Lauch	3	4 Stück
nach Geschmack	scharfe Paprika	etwas	Sojasauce
	Salz		brauner Zucker
etwas	schwarzer Sesam	etwas	weißer Sesam

Zubereitung

-
1. Gemüse und Fleisch in Stücke schneiden und das Fleisch in Olivenöl anbraten und salzen.
 2. Der Reihe nach Maiskölbchen, Zwiebel, Lauch und Paprika kleingeschnitten hinzugeben und Zucker und Sojasauce unterrühren.
 3. Vor dem Servieren mit Sesam bestreuen.