

Karotten-Suppe mit Ingwer und Orangensaft

Schritte: 5

Schwierigkeitsgrad:

Zutaten

10 Portionen

2 L	Gemüsebrühe	50 g	Ingwer
650 g	Karotten	1 Glas	Orangensaft
	Pfeffer, Salz	zum Garnieren	Schnittlauch
	Croutons		Joghurt

Zubereitung

-
1. Die Karotten waschen und in grobe Stücke schneiden.
 2. Danach den Ingwer schälen und fein würfeln.
 3. Die Karotten und den Ingwer in der Gemüsebrühe weich kochen.
 4. Anschließend mit einem Pürierstab fein pürieren und den Orangensaft unterrühren.
 5. Abschließend mit Salz und Pfeffer abschmecken und mit Croutons, Joghurt und Schnittlauch garniert servieren.