

Lachs mit Spinat

Schritte: 4

Schwierigkeitsgrad: Mittel

Zutaten

4 Portionen

400 g	Lachs	500 g	Spinat
25 g	Walnüsse	25 g	Trockenpflaumen
3	Knoblauchzehen	50 g	geriebener Parmesan
1 TL	Balsamico		Salz
	Pfeffer		

Zubereitung

Knoblauch hacken und in heißem Öl kurz braten und dann herausnehmen.

In das aromatisierte Öl die Trockenpflaumen und den in Würfel geschnittenen Lachs geben und salzen. Danach den grob geschnittenen Spinat und den Balsamico zugeben.

Die grob gehackten Nüsse und den Parmesan auf dem Teller darüberstreuen und mit Salz und Pfeffer würzen.