

Marokkanisches Huhn mit Chermoula

Schritte: 7 Schwierigkeitsgrad: Mittel

Zutaten 4 Portionen

400 g Hühnchenbrust 1 Zucchini

500 g Cherry Tomaten 100 g Bulgur

2 EL Paprikapulver 2 EL Kreuzkümmel gemahlen

1/2 TL Muskatnuss 1 Knoblauchzehe

1 TL Chilipaste Schnittlauch

Zitronenabrieb Chiliflocken

Salz und Pfeffer Öl

Rosmarin 0,5 g Safran

2 EL Aceto Balsamico

Zubereitung

Hühnchenbrust und Zucchini in Scheiben schneiden.

In einer Schüssel Chermoula aus Paprikapulver, Kümmel, Safran, Muskatnuss, gepresstem Knoblauch, Chilipaste, Schnittlauch, Zitronenabrieb, Essig und Öl vorbereiten.

Das Fleisch 2 - 3 Stunden lang in Chermoula ziehen lassen.

Backofen auf 200 ° C vorheizen.

Das Fleisch aus der Marinade heraus heben und in eine Form geben. Darüber die Zucchinischeiben und Tomaten verteilen, alles mit Olivenöl und Rosmarin würzen und dann für ca. 20 Minuten in den Backofen schieben.

Beim Servieren mit Chiliflocken anrichten.

Marokkanisches Huhn mit Chermoula

Stand 10.12.2020