

Salat mit gebratener Zucchini

Schritte: 4

Schwierigkeitsgrad: Leicht

Zutaten

2 Portionen

Tomaten	1 Zucchini
1 Lauch	1 Zitrone
Salz	brauner Zucker
Chiliflocken	schwarzer Sesam
weißer Sesam	Parmesan

Zubereitung

Zubereitung

Zucchini und Zitrone in Scheiben schneiden, dann auf dem Grill mit Salz und Zucker anbraten.

Die in Scheiben geschnittene Tomaten und Lauch zugeben.

Nach 2 - 3 Minuten das Gemüse auf einer vorgewärmten Platte anrichten und Chiliflocken sowie Sesam darüber streuen.

Nach Geschmack Parmesan hinzugeben.