

Salat mit Hühnchen und Bohnen

Schritte: 4

Schwierigkeitsgrad: Leicht

Zutaten

4 Portionen

500 g Hähnchenbrust	300 g weiße und rote Bohnen
200 g Mais	Knoblauchzehe
Zitrone	Schalotten
Olivenöl	Bohnenkraut
Salz	Chiliflocken

Zubereitung

Hähnchenfleisch auf dem Grill braten, salzen, mit Bohnenkraut würzen und dann in Würfel schneiden. Darüber Bohnen, Mais und Knoblauch geben.

Das Dressing aus gepresstem Knoblauch, Chiliflocken, Salz, Olivenöl und Zitrone vorbereiten.

Die Zutaten vermischen und Schalotten darüber streuen.

Salat mit Hühnchen und Bohnen

Stand 11.12.2020