

Schweinefilet mit Rosenkohl

Schritte: 3

Schwierigkeitsgrad: Leicht

Zutaten

2 Portionen

250 g	Schweinefilet	200 g	Rosenkohl
1	rote Paprika	1	Schalotte
1	Knoblauchzehe		Butter
	Salz		

Zubereitung

Das Schweinefilet in kleine Stücke schneiden und in einer Pfanne anbraten und salzen.

Die kleingeschnittene Schalotte zusammen mit ausreichend Butter und etwas braunem Zucker zum Fleisch dazugeben.

Anschließend den Rosenkohl halbieren und ebenfalls gemeinsam mit der gewürfelten Paprika und dem gepressten Knoblauch mit in die Pfanne geben und etwas köcheln lassen.

Schweinefilet mit Rosenkohl

Stand 11.12.2020