



Schoko-Kokos-Quark mit Beeren

Schritte: 6

Schwierigkeitsgrad: Leicht

Zutaten

4 Portionen

300 ml	Kokosmilch	2 TL	Agavendicksaft
60 g	Kokosraspeln	4 EL	dunkle Schokoraseln
350 g	Magerquark	1 Spritzer	Limettensaft
300 g	Himbeeren, TK	1 TL	Speisestärke
100 g	frische Blaubeeren		

Zubereitung

-
1. Die Himbeeren in einem Topf erwärmen und einen TL Agavendicksaft dazugeben.
 2. Anschließend pürieren und durch ein feines Sieb streichen.
 3. Mit Speisestärke abbinden und dann die Himbeermasse kaltstellen.
 4. Kokosmilch, Magerquark, Schokoraseln, Agavendicksaft, Limettensaft und $\frac{3}{4}$ der Blaubeeren miteinander vermengen.
 5. Den Quark in Gläser füllen und die Himbeersauce darauf schichten.
 6. Abschließend mit restlichen Blaubeeren und Kokosraspeln garnieren.