



Pulled Chicken Wrap mit Avocado

Schritte: 7

Schwierigkeitsgrad: Leicht

Zutaten

20 Portionen

40	Weizen- oder Maistortillas	3,5 kg	ausgelöste Hähnchenkeule
220 ml	BBQ Sauce	250 ml	Apfelsaft
5	rote Zwiebeln		Salz, Pfeffer und Cayennepfeffer
10	Avocados	1,1 kg	Strauchtomaten
1	Bund Petersilie	5	Zitronen
45 g	Knoblauch	400 g	Gouda

Zubereitung

Zubereitung

1. Das Hähnchenfleisch klein schneiden und in einer Pfanne mit Öl scharf anbraten.
2. In der Zwischenzeit die Zwiebeln und den Knoblauch schälen und würfeln und zum Hähnchen geben und mitbraten. Anschließend mit BBQ-Sauce und Apfelsaft bedecken und bei kleiner Hitze köcheln lassen.
3. Die Avocados und Tomaten putzen und würfeln. Die Petersilie hacken. Avocado, Tomaten, Petersilie mit Zitronensaft und den Gewürzen vermischen und abschmecken.
4. Die Tortillas nach Herstellerangaben erwärmen.
5. Das Hähnchen mit Salz, Pfeffer, Cayennepfeffer abschmecken und in seine Fasern zerdrücken.
6. Die Tortillas mit dem Hähnchen, der Guacamole, $\frac{3}{4}$ der Petersilie und dem Käse füllen und zusammenrollen.
7. Mit der restlichen Petersilie garnieren und servieren.

Die Zutaten für dein Lieblingsrezept findest du in deinem Selgros Markt

Du suchst nach den passenden Zutaten für dein Lieblings-Rezept. Dann schau schnell in deinem Selgros Markt vorbei oder informiere dich über unsere Angebote.

UNSERE AKTUELLEN ANGEBOTE

Viele weitere Rezepte bei Selgros entdecken

Wir haben für dich eine große Auswahl an Koch-, Back- und Grill-Rezepten zusammengestellt. Du kannst in unserer Rezeptsuche ganz einfach nach Schlagwörtern wie beispielsweise Hauptkomponenten oder bestimmten Zutaten suchen. Oder du lässt dich von unseren Kategorien inspirieren.

Hier findest du unter Rezept Typ alles - von alkoholfreien Cocktails, Burger, Fleischgerichten, Beilagen, Gebäck, Pasta, Salaten bis hin zu vegetarischen Gerichten. Einfach die gewünschte Kategorie anklicken und du kannst aus einer Vielzahl toller Rezepte auswählen.

Zudem findest du hier auch alle Rezepte, die wir in unseren aktuellen Angeboten haben. Ebenso bieten wir saisonale Rezepte wie Spargel- oder Erdbeerrezepte, Grill-Rezepte, Gerichte aus der herbstlichen Küche wie Flammkuchen oder Aufläufe. Unsere Rezeptwelt wird ständig um weitere tolle Gerichte und Kochideen erweitert. Es lohnt sich regelmäßig auf unserer Rezeptseite vorbeizuschauen. Wir wünschen dir viel Spaß beim Entdecken, Stöbern und Nachkochen.

WEITERE REZEPTE ENTDECKEN

Pulled Chicken Wrap mit Avocado

Stand 04.05.2021