



Gefüllter Hokkaido

Schritte: 8

Schwierigkeitsgrad: Mittel

Zutaten

4 Portionen

2	kleine Hokkaido Kürbisse	400 g	gemischtes Hackfleisch
150 g	Zwiebeln	1	Knoblauchzehe
1	rote Paprika	1 EL	Tomatenmark
1 TL	Paprikapulver, edelsüß	2 EL	Oregano, gerebelt
750 ml	Gemüsefond		Salz, Pfeffer
	Pflanzenöl	1 EL	gehackte Petersilie und Schnittlauch

Zubereitung

1. Paprika putzen und in kleine Würfel schneiden. Zwiebeln und Knoblauch fein hacken.
2. Das Hackfleisch im Topf mit Öl auf hoher Hitze scharf anbraten.
3. Paprika, Zwiebeln und Knoblauch sowie das Paprikapulver hinzugeben und mitbraten.
4. Dann das Tomatenmark dazugeben und kurz mitrösten. Mit 500 ml Gemüsefond ablöschen und für 30 Minuten leicht köcheln lassen.
5. Den Backofen auf 160 °C Umluft vorheizen.
6. Die Kürbisse halbieren und das Kerngehäuse entnehmen.
7. Nun Oregano zum Ragout hinzugeben und mit Salz und Pfeffer abschmecken.
8. Kürbishälften in eine Ofenform geben mit dem Ragout füllen und restlichen Fond aufgießen. Für 30 Minuten im Ofen garen. Mit frischer Petersilie und Schnittlauch bestreuen und servieren.

Die Zutaten für dein Lieblingsrezept findest du in deinem Selgros Markt

Hast du Lust bekommen, das Rezept auszuprobieren? Dann nichts wie auf zu Selgros! Dort findest du alle **Zutaten für dein Lieblingsrezept**, die du zum Nachkochen brauchst. In unseren Märkten findest du erstklassige Produkte, um dieses und andere Rezepte nachzukochen – von frischem Obst und Gemüse über erstklassige Fisch- und Fleischspezialitäten bis hin zu besonderen Zutaten, Gewürzen, Ölen und mehr. Mit einer riesigen Auswahl von mehr als 60.000 Artikeln auf Verkaufsflächen von bis zu 11.000 Quadratmetern decken wir an **38 Standorten** in ganz Deutschland den Bedarf von Einzelhändlern, Selbständigen, Freiberuflern, Vereinen, Kleinunternehmern, Gastronomen, Handwerkern und anderen Gewerbetreibenden. Schau dir noch schnell unsere aktuellen Angebote an – es lohnt sich!

UNSERE AKTUELLEN ANGEBOTE

Viele weitere Rezepte bei Selgros entdecken

Entdecke viele weitere Rezepte bei Selgros: Wir haben für dich eine **große Auswahl** an Koch-, Back- und Grill-Rezepten zusammengestellt. Hier wirst du garantiert fündig! Du kannst in unserer **Rezeptsuche** ganz einfach nach Schlagwörtern wie beispielsweise Hauptkomponenten oder bestimmten Zutaten suchen. Oder du lässt dich von unseren Kategorien inspirieren. In unserem **Filter** findest du alles - von alkoholfreien Cocktails, Burger, Fleischgerichten, Beilagen, Gebäck, Pasta, Salaten bis hin zu vegetarischen Gerichten. Einfach die gewünschte Kategorie anklicken und du kannst aus einer Vielzahl toller Rezepte **zum Kochen und Backen** auswählen und stöbern.

Zudem findest du hier auch alle Rezepte, die wir in unseren aktuellen Angeboten haben. Ebenso bieten wir saisonale Rezepte wie Spargel- oder Erdbeerrezepte, Grill-Rezepte, Gerichte aus der herbstlichen Küche wie Flammkuchen oder Aufläufe. Unsere Rezeptwelt wird ständig um weitere tolle Gerichte und Kochideen erweitert. Es lohnt sich regelmäßig auf unserer Rezeptseite vorbeizuschauen.

Lass dich von unserer Rezeptvielfalt inspirieren und finde dein neues Lieblingsrezept. Wir wünschen dir **viel Spaß beim Entdecken, Stöbern und Nachkochen.**

WEITERE REZEPTE ENTDECKEN